

Ubicaciones de los servicios

University of Missouri–St. Louis Kathy J. Weinman Child Advocacy Center

7800 Weinman Way
St. Louis, MO 63121
314-516-6798

Kirkwood

121 W Monroe Ave
Kirkwood, MO 63122
314-516-8300

Central West End

4443 W Pine Blvd
St. Louis, MO 63108
314-516-4088

C  **NTACT**

Community Operations Network
For Treatment After Childhood Trauma



UMSL
University of Missouri–St. Louis

A PARTNER IN
NCTSN


The National Child
Traumatic Stress Network

Este proyecto está financiado por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés), Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés). Los puntos de vista, reglas y opiniones expresadas son los de los autores y no reflejan necesariamente aquellas de la SAMHSA o del HHS.

**Para obtener más información,
visite nuestro sitio web en
www.projectcontact.org**

C  **NTACT**

Community Operations Network
For Treatment After Childhood Trauma

Información para las familias:
Intervención de estrés traumático infantil y familiar
(CFTSI, siglas en inglés)

Servicios de Defensa de los Niños de Greater St. Louis
Children's Advocacy Services of Greater St. Louis
(CASGSL, siglas en inglés)

¿Qué es Children's Advocacy Services of Greater Saint Louis (CASGSL, siglas en inglés)

- Es un centro de defensa de los niños y que brinda terapia a los niños y familias
- Terapeutas específicamente entrenados para ayudar a los niños que han sufrido trauma
- Es parte de la Universidad de Missouri - St. Louis.
- Tres ubicaciones convenientes

¿Qué es el proyecto CONTACT?

- Red de Operaciones Comunitarias para Tratamiento después de un Trauma infantil
- Una subvención de \$2 millones de la Administración de Servicios de Abuso de Substancias y Salud Mental
- Otorgada al CASGSL
- Diseñado para ayudar a los niños que han sufrido trauma comenzar un tratamiento



¿Qué es la Intervención de Estrés Traumático Infantil y Familiar (CFTSI, siglas en inglés)?

- Un estilo de terapia breve (entre cinco y ocho sesiones)
- Para niños y sus cuidadores
- Desarrollado por el Yale Child Study Center
- Reduce los efectos en los niños que han estado expuestos al trauma
- Ayuda a apoyar a los niños cuando están luchando por superarlo
- Proporciona educación sobre el trauma y los síntomas de trauma
- Aumenta la comunicación entre los niños y sus cuidadores

QUÉ PUEDE ANTICIPAR

PASO 1 / ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Niños de 7 a 18 años que recientemente experimentaron o revelaron un trauma:
 - Abuso sexual
 - Violencia en la comunidad
 - Accidente automovilístico
 - O algún evento angustiante similar
 - Abuso físico
 - Trauma médico
 - Desastre natural
- Un cuidador que esté dispuesto a participar en el tratamiento

PASO 2 / SE CONOCE AL ESPECIALISTA EN PARTICIPACIÓN FAMILIAR (FES, siglas en inglés)

- Personal de CASGSL entrenado para ayudar a las familias referidas al CFTSI
- Ofrecen asistencia para ayudar a las familias a participar en servicios. Esto puede incluir:
 - Haciendo arreglos de transporte
 - Encontrando un lugar de cuidado infantil
 - Identificando recursos comunitarios para atender otras necesidades familiares
- Ayudan a las familias a comenzar una terapia
 - Completando el papeleo necesario
 - Encontrando horarios y fechas convenientes

PASO 3 / SE REÚNE CON UN TERAPEUTA DE CFTSI

- Cinco a ocho sesiones individuales y de familia
- Aprender técnicas para sobrellevar y superar el estrés traumático
- Aumentar la comunicación entre el niño y el cuidador

PASO 4 / PLANIFICAR PARA LAS NECESIDADES CONTINUAS

- Su terapeuta y FES lo ayudarán a encontrar cualquier otro servicio que pueda beneficiar a su familia.

Los servicios son gratuitos. Las citas están disponibles de lunes a viernes en horarios de trabajo.

**Para programar una cita, puede llamar al los Servicios de Defensa de los Niños de Greater St. Louis al
314-516-7330**